

2025 世界安寧日：邁向承諾 打造普及的安寧療護

每年十月第二個星期六為「世界安寧緩和醫療日」(World Hospice and Palliative Care Day)，今年(2025)年主題為「邁向承諾：打造普及的安寧療護(Palliative Care: Towards Universal Access)」，南投縣政府衛生局呼籲社會各界共同努力，讓安寧緩和醫療成為每個人都能享有的基本照護權利。

李阿嬤親切待人、熱忱服務，是大家敬愛的長輩，去年阿嬤被診斷罹患卵巢癌，起初難以接受這個事實，但在醫療團隊、家人及親友的陪伴與鼓勵下，勇敢地接受化療治療，然而歷經六次化療後，癌細胞仍擴散至其他器官，阿嬤決定停止侵入性治療，轉由居家安寧照護團隊接手照顧。

照護團隊到府探訪時，詳細說明居家安寧的目的與方式，並進行藥物整合、身體診療、情緒支持及管路照護指導。經過多次討論與溝通，醫療人員、病人與家屬達成共識，決定讓阿嬤在家中安然走完人生最後一段路。

陳南松局長表示，安寧緩和醫療不僅是醫療技術的延伸，更是一種「全人關懷」的服務。跨專業團隊——包括醫師、護理師、心理師、社工師及志工等——以愛與專業陪伴病人及家屬，協助面對疾病、疼痛與離別的挑戰，讓病人在生命的最後旅程中，能以尊嚴與平靜走完。

衛生局指出，為落實普及的安寧療護，本縣積極推廣「預立安寧意願書」及「預立醫療決定(AD)」，鼓勵民眾事先表達醫療意願，讓生命醫療抉擇更符合個人期望。同時，持續強化居家安寧照護服務，整合社區護理及居家醫療團隊，讓病人能在熟悉環境中安心接受照護。此外，本局也定期辦理醫護人員及志工教育訓練，提升照護品質，擴大社區支持力量，建構「安寧療護在地化、照護普及化」的友善環境。

衛生局呼籲，生命的價值不在長短，而在於能否被理解與善待。透過安寧緩和醫療的支持，病人與家屬能在愛中相伴，在尊嚴中道別，共同完成生命最後的圓滿。

民眾如欲了解更多安寧緩和醫療資訊，可洽詢各醫療院所之安寧療護諮詢窗口，或撥打衛生福利部安寧緩和醫療諮詢專線 0800-220-927（愛安寧，就安心）。讓我們攜手邁向承諾，打造普及而溫柔的安寧照護社會。